

Seguridad y salud en el trabajo

Occupational Health and Safety

Angela Veronica Estupiñan-Méndez¹
Sindy Liseth Meneses-Delgado²
Blanca Mery Rolón-Rodríguez³

Recibido: Noviembre de 2019 Aceptado: Abril de 2020

Resumen

La seguridad y la salud en trabajo tienen como finalidad prevenir el riesgo laboral. En Colombia se presentan altos riesgos que suceden a causa de lesiones o enfermedades causadas por el trabajo que están realizando, el ministerio de trabajo ha realizado modificación en las normas para el bienestar de los trabajadores al momento de ocurrir un accidente. El sector de la salud se ha convertido en una parte muy importante para el sector laboral, ya que por medio de ella pueden recibir la atención oportuna al momento de ocurrir un accidente. La prevención de accidentes y el control de riesgos es una gran ayuda para la empresa al momento de garantizar la salud y la equidad manteniendo un óptimo ambiente de producción para la empresa. El sistema de seguridad y salud en el trabajo son los encargados de educar y velar por el adecuado uso de la protección personal al momento de laborar, por medio de programas de prevención se han logrado evitar accidentes de alto grado, también se han controlado enfermedades que son producidas por la labor diaria. Hay sectores como la minería y la electricidad que son los que han tenido mayor cantidad de accidentes. La seguridad y la salud es la parte más importante para la empresa, vela por el bienestar de los trabajadores.

Palabras Clave: Seguridad, salud, trabajador, empresa.

Abstract

Occupational safety and health are intended to prevent occupational risk. In Colombia they present high risks that occur because of lessons or illnesses caused by the work they are doing, the Ministry of Labor has made changes to the standards for the welfare of workers at the time of an accident. The health sector has become a very important part for the labor sector, since through it they can receive timely attention at the time of an accident.

Accident prevention and risk control is a great help for the company when it comes to guaranteeing health and equity while maintaining an optimal production environment for the company. The occupational health and safety system is responsible for educating and ensuring the proper use of personal protection at the time of work, through prevention programs, high-level accidents have been avoided, diseases that have been controlled. They are produced by daily labor. There are sectors such as mining and electricity that have had the most accidents. Safety and health is the most important part for the company, ensuring the welfare of the workers.

Keywords: safety, health, worker, company.

¹ Estudiante de Administración Financiera, est_av_estupinan@fesc.edu.co, Fundación de Estudios Superiores Comfanorte. Cúcuta-Colombia

² Estudiante de Administración Financiera, est_sl_meneses@fesc.edu.co, Fundación de Estudios Superiores Comfanorte. Cúcuta-Colombia

³ Magister en pedagogía, doc_bm_rolon@fesc.edu.co, Docente del programa de software y Tecnología financiera, Fundación de Estudios Superiores



Introducción

La seguridad y la salud en el trabajo es la dependencia encargada de prevenir lesiones y enfermedades ocasionadas por el trabajo y son los encargados de velar por la protección y la salud del trabajador, tiene como objetivo el identificar, evaluar y conocer los riesgos que se puedan presentar en el área labora, velan por la seguridad y la salud de los trabajadores mediante el programa de sst, y hacer cumplir con las con las normas legales que protegen a los trabajadores (Gómez, 2006).



Fuente: Google

En el trabajo se presentan diversos accidentes laborales que afectan la salud y la seguridad de los empleados, además se presentan problemas comunes de salud que impiden que el trabajador pueda realizar bien su trabajo a causa de dolores físicos o emociones que puedan ocurrir en el entorno laboral (Gastelbondo-Barragan, 2016).

En 1945 se decretó la ley sexta, “Por la cual se dictan algunas disposiciones sobre convenciones de trabajo, asociaciones profesionales, conflictos colectivos y jurisdicción especial de trabajo.” Esta ley fue de mucha ayuda para la legislación de las enfermedades profesionales que se presentan al momento de desempeñar un trabajo.

La Ley 90 de 1946 Por la cual se establece el seguro social obligatorio y se crea el Instituto Colombiano de Seguros Sociales. Esta ley apareció solo para las personas que laboran en un determinado sector, discriminando a las personas que trabajan como independiente (Álvarez).

En 1950 se promulgó el Código Sustantivo del Trabajo (CST) que regula las relaciones entre empleadores y trabajadores, destacando los deberes tanto del

empleador como del trabajador. 20 años después se demoró el ICSS para asumir el seguro de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales se renovó la Ley 90 (García, 2017).

En 1993 se creó el sistema integral de seguridad social, la ley 100 de 1993 creo el sistema de riesgos profesionales. En Colombia en 1993 se creó la ley 100 donde reúne un conjunto de normas y procedimientos que garantizan la seguridad y salud de los trabajadores. Este sistema interpreta las obligaciones del estado y la sociedad, las instituciones y los recursos destinados a la prestación de carácter económico, salud y servicios complementarios (Ovalle Lizcano, 2019).



Fuente: Google

La seguridad social es un servicio obligatorio que está a cargo del estado está compuesto por los sistemas de pensiones, de salud y de riesgos laborales y de los servicios sociales complementarios.



Fuente: Garcia 2017

- El Sistema General de Pensiones garantizar al trabajador tener ayuda económica por consecuencia de un accidente laboral, por muerte o por vejez.
 - El Sistema General de Seguridad Social en Salud regula el servicio de salud en todos los niveles de atención. Es operado por (EPS) y la prestación del servicio (IPS).
 - El Sistema General de Riesgos Laborales es el conjunto de normas y procedimientos, destinados a proteger y atender a los trabajadores de enfermedades causadas por accidentes laborales. Las Administradoras de Riesgos Profesionales (ARL) son las entidades responsables de la afiliación, el registro y el recaudo de sus cotizaciones.
 - Existen otros sistemas que hacen parte del Sistema de Seguridad Social.
 - Las cesantías son diseñadas con el fin de crear un ahorro durante el tiempo que se encuentre desempleado, para educación o compra de vivienda.
 - El subsidio familiar es una prestación social que sirve como ayuda a los gastos familiares.
- Actualmente las empresas tienen que cumplir con las normas para el cuidado de sus trabajadores, realizando capacitaciones sobre prevención y cuidado en lugar de trabajo, en Colombia se presentan muchos accidentes laborales, con base a lo anterior mencionado el ministerio de trabajo han reformado las normas con el fin de velar por la salud de los empleados y reducir accidentes, además de asegurar el bienestar de los trabajadores (Molano Velandia & Arévalo Pinilla, 2013).



Fuente: Garcia 2017

Los sectores de empleo en los que más ocurren accidentes es el sector minero son muchos los factores que ocasionan estos accidentes, el terreno, responsabilidad del uso de protección personal, las estrategias de trabajo y los factores económicos (Finkelstein & Salas, 2011). Otro sector muy importante para la comunidad es el sector eléctrico, este sector ha generado accidentes fatales como la muerte de los trabajadores, el trabajar con la electricidad es un riesgo constante, pero gracias al programa de salud y seguridad ocupacional se han capacitado y evitados un gran porcentaje de estos accidentes (Garces Mario, 2011).

Las enfermedades laborales son del resultado de actividades del trabajo donde se exponen a riesgos con su salud y estas serán reconocidas por las normas legales vigentes, donde se califican según su grado de enfermedad (Cárdenas García, 2018).

Algunas de las enfermedades profesionales son: Sordera, enfermedades por vibración, enfermedades en los tejidos de la piel, enfermedades producidas por la alta temperatura, cataratas, nistagmos en minería, lesiones óseas, enfermedades infecto contagiosas por estar en contacto con animales vivos y muertos, tuberculosis, hepatitis, enfermedades causadas por químicos, dermatitis, enfermedades en los pulmones etc (J C Garmendia Mora, 2019).

Materiales y métodos

Con el propósito de conocer acerca de la seguridad y salud en el trabajo se investigó en diferentes bibliografías con el fin de conocer el objetivo del programa de salud y seguridad en el trabajo, asimismo saber los riesgos y como prevenirlos. Las normas que ayudan al cuidado del trabajador (JC Garmendia Mora, 2019).

Con el propósito de conocer acerca de la seguridad y salud en el trabajo se investigó en diferentes bibliografías con el fin de conocer el objetivo del programa de salud y seguridad en el trabajo, asimismo saber los riesgos y como prevenirlos. Las normas que ayudan al cuidado del trabajador.

Las normas legales vigentes de la Salud y seguridad ocupacional.

La responsabilidad social empresarial o corporativa (RSEC) tiene como objetivo hacer cumplir las normas de gestión empresarial el cual son las bases fundamentales de toda empresa velar por los derechos de sus trabajadores como a su vez los trabajadores cumplan con sus obligaciones de esa forma la empresa tiene un buen desarrollo a nivel financiero como personal Para tener como fin asegurar la garantía integral y la protección ambiental

con un buen desarrollo.

Las organizaciones de las empresas deben tener un ambiente sano de una dimensión sólo familiar, debe armonizar en sus actividades de producir, comercializar y vender.

Discusión

Es evidente que el riesgo de padecer las referidas lesiones por exposición a movimientos repetidos es mayor, particularmente por la repetitividad de la tarea con adopción de posturas incómodas con pausas de reposo insuficientes o no existentes (salud icupacional, 2015). Para la seguridad del empleado a no padecer el riesgo en su trabajo existen diferentes maneras de mantener el cuidado al padecer algún problema en el área, algunos problemas se pueden ocasionar al no tener precaución y tomar las medidas necesarias por cada una de los lugares en los que se están laborando.

De esta forma, son muchas las empresas que en el mundo adoptaron e implementaron estos sistemas con el propósito de mejorar continuamente en el campo de la seguridad y salud en el trabajo. Puesto que la implementación de estos sistemas trataba de responder a las demandas y presiones de los entes regulatorios, empleadores y trabajadores para garantizar un ambiente de trabajo seguro previniendo los accidentes y reduciendo el número de lesionados (Obando-Montenegro, Sotolongo-Sanchez, & Pino, 2019), la prevención para los riesgos en el trabajo la podemos adoptar o implementar en los sistemas enfocados a mejorar continuamente y garantizar un ambiente agradable y conforme a la aceptación y alta nivel que facilita los accidentes reduciendo los métodos del sistema de las empresa, Mañas (2001) Los daños a la salud de los empleados se concretan en enfermedades del trabajo (enfermedad profesional y enfermedad vinculada al trabajo) y accidentes laborales, aunque también existen otras expresiones de las malas condiciones de trabajo, algunos de estos daños son los que producen al no tener la seguridad adecuada y malas condiciones, las maneras de cuidar el trabajo de todos los empleados es implantar

la seguridad en cada área de la empresa y tener mayor cuidado al manejar al personal encargado, todos los lugares deben tener su prevención al ser utilizado, La protección de la salud y seguridad de los trabajadores se logra a través de tres grandes áreas de conocimiento que, de manera entrelazada, permiten adecuar el medio ambiente y los métodos de trabajo a las capacidades de los individuos.

Conclusiones

Por lo tanto los riesgos que se detecta en los diferentes sistemas son tipos de consecuencias que se tiene en el trabajo sin tener las precauciones debidas y la capacidad de tener resultados que puedan ser apreciados para tener niveles de alto convencimiento en el sistema del trabajo, la implementación que se obtenido en cada empresa ha sido un gran avance para obtener mayor claridad a cada empleado a su salud y seguridad y la verdadera importancia que se debe tener en la empresa para gestionar cuidados y mantener un amplio propósitos y planificaciones de estrategias utilizadas para un buen rendimiento y actividades de mejoramiento en el servicio de la empresa; (Herrera, 2009) Cada empresa de producción de bienes y servicios debe establecer un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo de acuerdo con sus necesidades y la justificación del grado de inversión, en consecuencia podemos concluir un mayor potencial y competitividad se observa como una oportunidad para la salud y seguridad del trabajo en las empresas, las herramientas obtenidas con esta proyección son muchas y se puede implantar para un mejoramiento óptimo y útil.

Referencias

- Álvarez, M.H. (s.f.). La fractura originaria en la organización de los servicios de la salud en Colombia 1910-1946. universidad nacional de colombia, <https://revistas.unal.edu.co/index.php/achsc/article/view/16847>.
- Barrios, I.C. (12 de 06 de 2013). universidad javeriana. Obtenido de Salud laboral investigaciones realizadas en Colombia: <https://>

revistas.javerianacali.edu.co/index.php/pensamientopsicologico/article/view/701

- Barrientos- Monsalve E.J., Hurtado-Hernández L. J., Lesmes-Silva A. K. y Duarte-Rey D.M. (2019). ¿Coaching en las empresas? La gerencia del coaching en las organizaciones contemporáneas. *Mundo FESC*, 10(S1), 223-236. Recuperado a partir de <https://www.fesc.edu.co/Revistas/OJS/index.php/mundofesc/article/view/42>
- Cárdenas García, M.V. (2018). Coopetencia, modelo de Gestión Empresarial para Mipymes de Ocaña. *Respuestas*, 23(S1), 59-65. <https://doi.org/10.22463/0122820X.1507>.
- Finkelstein, R., & Salas, F. (2011). Las Consecuencias de la Cultura en Salud y Seguridad Ocupacional en una Empresa minera. Obtenido de Las Consecuencias de la Cultura en Salud y Seguridad Ocupacional en una Empresa minera: <http://www.grupoadi.info/ORP/pdfs/orp/FinkelsteinRodrigo.pdf>
- Garces Mario, G.A. (2011). Red universitaria metropolitana de Bogotá. Obtenido de Monografía sobre la implementación de un modelo para evaluar la efectividad de las acciones propuestas en seguridad industrial y salud ocupacional para intervenir sobre los riesgos detectados en centrales eléctricas del Norte de Santander - CENS S.A. E.S.: <http://repositorios.rumbo.edu.co/handle/123456789/102623>
- García, F.G. (17 de 02 de 2017). Tendencias de la negociación colectiva en el sector público. Obtenido de Tendencias de la negociación colectiva en el sector público : <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/tendencias-de-la-negociacion-colectiva-en-el-sector-publico.-anexo-.pdf>
- Gastelbondo-Barragan, W.T.-A.-Z. (2016). Metodología para el cálculo del nivel integrado de seguridad (sil), aplicada al caso: estudio de un sistema instrumentado de seguridad (sis) de nivel en calderas industriales de alta presión. *Respuestas*, 13(1), 19-31. <https://doi.org/10.22463/0122820X.551>.
- Gómez I.C. (25 de 10 de 2006). *Universitas psychologica*. Obtenido de SALUD LABORAL: UNA REVISIÓN A LA LUZ: <https://www.redalyc.org/pdf/647/64760111.pdf>
- Gómez, I.C. (17 de 07 de 2006). *Universitas Psychologica*. Obtenido de SALUD LABORAL: UNA REVISIÓN A LA LUZ DE LAS NUEVAS CONDICIONES DEL TRABAJO: <https://www.redalyc.org/pdf/647/64760111.pdf>
- Herrera, P.R. (2009). ingeniería industrial. Obtenido de Seguridad y salud en el trabajo en empresas de servicios: www.redalyc.org/pdf/3374/337428493003.pdf
- Jiménez Restrepo, D. M., & Páez Cortés, J. N. (2014). Una metodología alternativa para medir la. *Revista Sociedad y Economía*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/996/99631890006.pdf>
- Molano Velandia, J.H., & Arévalo Pinilla, N. (2013). De la salud ocupacional a la gestión de la seguridad y salud en el trabajo: más que semántica. *INNOVAR. Revista de Ciencias*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/818/81828690003.pdf>
- Morris Molina L. H., Barrientos Monsalve E.J., Salazar de Morris O. J., & Ríos P. M. (2019). Operations Management in the competitiveness of the Clusters. *Mundo FESC*, 9(17), 49-59. Recuperado a partir de <https://www.fesc.edu.co/Revistas/OJS/index.php/mundofesc/article/view/362>
- Montero-Martínez, R. (07 de 03 de 2011). Instituto Superior Politécnico José. Obtenido de Sistemas de gestión de seguridad y salud ocupacional y procesos basados en el comportamiento: aspectos claves para una implementación y gestión exitosas: <https://www.redalyc.org/pdf/3604/360433575003.pdf>
- Obando-Montenegro, J.E., Sotolongo-Sanchez, M., & Pino, V.-G. d. (2019). Evaluación del desempeño

de seguridad y salud en una empresa . ingeniería industrial.

Ovalle Lizcano, T.V. (2019). mpacto sobre la seguridad personal frente a la regulación de la ciberdelincuencia en la Universidad de Pamplona, sede de Villa del Rosario. respuestas, 24(3), 14-25. <https://doi.org/10.22463/0122820X.1845>.

Salud Ocupacional. (2015). Investigación clínica.

Velandia, J.H. (2013). De la salud ocupacional a la. INNOVAR. Revista de Ciencias.