

# Guía para Minimizar la Contaminación en los Espacios Públicos y Turísticos de la Ciudad de Cúcuta

## Guide to Minimize Pollution in Public

<sup>1</sup>Maryi Dayana Benavides-Arevalo  
<sup>2</sup>Karen Dayana Sanchez- Alvarez  
<sup>3</sup>Yaudi Alejandra Morales-Morantes  
<sup>4</sup>Juan Diego Caballero-Granados

Recibido: Noviembre 29 de 2023  
Aprobado: Noviembre de 2023

### Resumen

Hemos explorado las diversas facetas de la contaminación que amenazan el bienestar de nuestra ciudad. Desde la contaminación del aire que nubla nuestra vista hasta la contaminación del agua y del suelo que se filtra en los cimientos de nuestra herencia, cada problema resalta la urgencia de la situación. No podemos darnos el lujo de ser espectadores pasivos ante esta realidad que, de no abordarse, podría arrebatar la esencia misma de lo que hace a Cúcuta un lugar único. Sin embargo, no todo está perdido; de hecho, estamos en un momento crucial donde nuestras acciones pueden marcar la diferencia. La comprensión de los problemas es el primer paso, pero es el compromiso activo de la comunidad lo que definirá el destino de nuestra ciudad. Preservar el tesoro que es Cúcuta exige más que simples reflexiones; demanda una acción decidida y sostenida. Proponemos medidas concretas para encarar esta amenaza. Desde el fomento del reciclaje hasta la promoción del transporte sostenible, estas no son solo sugerencias en un papel, sino herramientas tangibles que pueden revertir el curso de la contaminación. La educación, como piedra angular, puede ser la chispa que enciende la llama de la conciencia ciudadana, inspirando un cambio cultural que perdure en el tiempo. La participación ciudadana, la colaboración con empresas e instituciones, y la implementación efectiva de políticas gubernamentales son engranajes esenciales en la maquinaria de la transformación. Cada individuo, cada empresa, cada organización y cada institución tiene un papel vital en esta sinfonía de cambio.

**Palabras clave:** Contaminación, Desechos, Educación ambiental, Ecosistemas, Enfermedades.

### Abstract

We have explored the various facets of pollution that threaten the well-being of our city. From air pollution clouding our vision to water and soil pollution seeping into the foundations of our heritage, each issue highlights the urgency of the situation. We cannot afford to be passive spectators to this reality that, if not addressed, could take away the very essence of what makes Cucuta a unique place. However, all is not lost; In fact, we are at a crucial moment where our actions can make a difference. Understanding the issues is the first step, but it is active community engagement that will define the destiny of our city. Preserving the treasure that is Cucuta requires more than simple reflections; It demands decisive and sustained action. We propose concrete measures to address this threat. From encouraging recycling to promoting sustainable transportation, these are not just suggestions on paper, but tangible tools that can reverse the course of pollution. Education, as a cornerstone, can be the spark that lights the flame of citizen consciousness, inspiring a cultural change that lasts over time. Citizen participation, collaboration with companies and institutions, and the effective implementation of government policies are essential gears in the transformation machinery. Every individual, every company, every organization and every institution has a vital role in this symphony of change.

**Keywords:** Pollution, Waste, Environmental education, Ecosystems, Diseases.

**-Administración turística y hotelera, Fundación de Estudios Superiores Comfanorte (FESC) Est\_md\_benavides@fesc.edu.co, Cúcuta, Colombia**

**-Administración turística y hotelera, Fundación de Estudios Superiores Comfanorte(FESC) Est\_ya\_morales@fesc.edu.co, Cúcuta, Colombia.**

**-Administración turística y hotelera, Fundación de Estudios Superiores Comfanorte(FESC) Est\_kd.sanchez@fesc.edu.co, Cúcuta, Colombia**

**-Administración turística y hotelera, Fundación de Estudios Superiores Comfanorte(FESC) Est\_jd\_caballero@fesc.edu.co, Cúcuta, Colombia**

\*Autor de Correspondencia: Est\_jd\_caballero@fesc.edu.co



© 2023. Editada por la Fundación de Estudios Superiores Comfanorte.

## Introducción

La contaminación ambiental es un grave problema en la sociedad actual, y la ciudad de Cúcuta no es la excepción. La contaminación del aire, la basura, la contaminación acústica y la falta de educación ambiental son algunos de los factores que contribuyen a la mala calidad ambiental de la ciudad. Además, la contaminación tiene efectos negativos sobre la salud, el bienestar y la economía de la población. En este contexto, se propone una guía para minimizar la contaminación en espacios públicos y turísticos de la ciudad de Cúcuta. Esta guía pretende promover una mejora en el entorno ambiental y en la situación económica de la ciudad, a través de recomendaciones sencillas y de bajo costo que puedan ser incorporadas por los habitantes y empresas locales.

## Materiales y Métodos

La metodología para el artículo sobre la guía para Minimizar la Contaminación en los Espacios Públicos y Turísticos de la Ciudad de Cúcuta fue investigación que implicó una comprensión profunda del problema a través de la revisión de la literatura y la recopilación de datos específicos sobre las causas negativas que impactan la contaminación en la ciudad, se analiza el impacto en la salud y el medio ambiente. El objetivo de este estudio fue la implementación de una guía sobre la contaminación ya que proporciona una herramienta informativa y práctica para abordar y mitigar la contaminación en la ciudad, esta guía busca aumentar la conciencia ambiental, identificar las fuentes específicas de contaminación, proponer estrategias de mitigación prácticas, fomentar la colaboración comunitaria, garantizar el cumplimiento de normativas ambientales y promover prácticas sostenibles. Además, la guía establece indicadores de éxito y ofrece pautas para evaluar la efectividad de las medidas adoptadas, buscando así lograr una mejora continua en la calidad ambiental y la sostenibilidad a largo plazo

FASES	ACTIVIDADES
<p><b>Fase 1:</b> Recopilar información sobre las causas de contaminación en la ciudad de Cúcuta.</p>	<p>1 Búsqueda de información sobre la contaminación visual y auditiva en la ciudad de Cúcuta.</p> <p>2 Elección de la información.</p> <p>3 Seleccionar la información adecuada</p>
<p><b>Fase 2:</b> Diseñar una guía para minimizar la contaminación en los lugares turísticos y la ciudad en general.</p>	<p>4 Revisar metodologías para creación de una guía sobre la contaminación.</p> <p>5 Seleccionar la metodología más adecuada para el diseño de la guía.</p> <p>6 Plasmar la guía de contaminación en el documento Word.</p>
<p><b>Fase 3:</b> Evaluar la guía diseñada aplicando instrumentos de medición.</p>	<p>7 Analizar la calidad de la información plasmada en la guía.</p> <p>8 Realizar una encuesta.</p> <p>9 Interpretar los resultados obtenidos.</p>

## Resultados y análisis

### Guía para disminuir la contaminación en la ciudad de Cúcuta

Cúcuta, como muchas otras ciudades en el mundo, se enfrenta a desafíos ambientales significativos relacionados con la contaminación del aire, el tráfico vehicular y la calidad de vida de sus habitantes. La contaminación atmosférica no solo pone en riesgo la salud de la población, sino que también afecta de manera directa la belleza de la ciudad y su entorno natural. La buena noticia es que existen estrategias y acciones concretas que pueden ser implementadas para combatir este problema y lograr una Cúcuta más limpia, saludable y sostenible.

Esta guía tiene como objetivo proporcionar un conjunto de recomendaciones y directrices para abordar la contaminación en la ciudad de manera efectiva. A través

de la colaboración entre las autoridades locales, la comunidad, y diversos sectores de la sociedad, podemos trabajar juntos para reducir la contaminación del aire, mejorar la calidad del entorno urbano y preservar los recursos naturales que hacen de Cúcuta un lugar especial.

A lo largo de esta guía, explicaremos medidas que van desde la concienciación ciudadano, la gestión de residuos, la contaminación acústica y la importancia de la cooperación de los ciudadanos, y áreas turísticas. Cada uno de estos elementos desempeñan un papel fundamental en el esfuerzo por reducir la contaminación y construir una Cúcuta más saludable y sostenible para las generaciones futuras.

Esperamos que esta guía sirva como una fuente de inspiración y acción para quienes buscan mejorar la calidad de vida en la ciudad y contribuir a la preservación del entorno natural que rodea esta hermosa ciudad. Juntos, podemos marcar la diferencia y crear un futuro más limpio y prometedor para Cúcuta.

## Concientización ciudadana

Cuando hablamos de la concientización ciudadana nos referimos a que los cucuteños desempeñan un papel crucial en la lucha contra la contaminación. Es vital que los residentes se conviertan en agentes de cambio, tomen medidas responsables y estén informados sobre las consecuencias de la contaminación para su salud y la de su entorno.

A Continuación, encontrará formas para educar a los ciudadanos.

**Educación Ambiental:** Fomentar la educación ambiental en las escuelas, universidades y comunidades locales es esencial.

**Educación No Formal:** Organiza talleres, charlas y seminarios sobre temas ambientales en comunidades, bibliotecas, centros comunitarios y empresas.

**Participación Activa:** Animar a las personas a involucrarse en proyectos ambientales locales.

**Refuerzo Positivo:** Reconocer y recompensar los esfuerzos de las personas para reducir la contaminación y vivir de manera más sostenible.

**Campañas de concienciación:** Diseñar campañas de sensibilización ambiental que lleguen a un público amplio. Utilizar medios de comunicación, redes sociales, carteles, folletos y otros canales para difundir la información.

## La gestión de residuos

Es un proceso esencial para controlar y minimizar el impacto ambiental de los desechos producidos por la sociedad. El objetivo principal de la gestión de residuos es minimizar el impacto negativo en la salud pública y el medio ambiente al tiempo que se maximiza la recuperación de recursos valiosos, como materiales reciclables o energía.

¿Cómo se logra?

**Generación de Residuos:** Incluye todo lo que se desecha, desde residuos domésticos hasta desechos industriales.

**Recolección de Residuos:** recoger de manera eficiente y segura los desechos. Esto involucra la organización de rutas de recolección, la separación de residuos peligrosos y no peligrosos, y la recolección de materiales reciclables.

**Transporte:** llevar los residuos recogidos a instalaciones de tratamiento, reciclaje, incineración o vertederos.

## La contaminación acústica

Conocida como contaminación sonora o ruido ambiental, se refiere a la presencia excesiva, no deseada y molesta de sonidos en un entorno que afecta la calidad de vida y puede tener impactos negativos en la salud física y mental de las personas. formas en la que podemos controlar la contaminación del ruido:

- Fomentar el respeto hacia los horarios de descanso y la reducción de música alta y ruidos innecesarios.
- Establecer límites de ruido en lugares de entretenimiento, como bares, clubes y conciertos.
- Establecer normas con las empresas y los comerciantes donde se informe el tipo de sanciones que se puede obtener si no se respeta el ambiente.
- Evita tocar la bocina del auto o moto si no es necesario.

## La cooperación de los ciudadanos

Es esencial para abordar la contaminación y proteger el medio ambiente. Cuando la comunidad trabaja en conjunto, se pueden lograr avances significativos en la reducción de la contaminación y en la creación de un entorno más limpio y sostenible. ¿Cómo nos beneficiamos?

**Bienestar y Calidad de Vida:** reducir la contaminación para beneficiar directamente la salud y el bienestar de la comunidad. Menos contaminación del aire, el agua y el suelo.

**Responsabilidad Compartida:** La cooperación ciudadana refuerza la idea de que la protección del medio ambiente es una responsabilidad compartida.

**Crear cambios culturales:** incentivar a los ciudadanos a tener respeto por la ciudad, obtener valores y comportamientos positivos.

**Reducción de la Contaminación en la Fuente:** Los ciudadanos pueden contribuir de manera significativa a la reducción de la contaminación al adoptar prácticas más limpias y sostenibles en Desarrollar planes turísticos que integren la sostenibilidad ambiental desde el inicio. su vida diaria. Esto incluye la reducción de residuos, el ahorro de energía, la promoción del reciclaje y la reducción del uso de productos contaminantes.

## Áreas turísticas

Las áreas turísticas son susceptibles a la contaminación debido a la afluencia de visitantes, la actividad humana intensa y la explotación de recursos naturales. Esto puede tener un impacto negativo en el medio ambiente y la calidad de la experiencia del turista, para mitigar esta problemática debemos poner en marcha las siguientes recomendaciones:

- Desarrollar planes turísticos que integren la sostenibilidad ambiental desde el inicio.
- Educar a los visitantes.
- No dejar basura ni desperdicios en el entorno natural. Utilizar papeleras y seguir prácticas de reciclaje.
- Reducir el uso de plásticos llevar tu propia botella de agua reutilizable y bolsas de tela para minimizar el uso de envases de plástico.

## Conclusiones

En conclusión, la minimización de la contaminación en los espacios públicos y turísticos de la ciudad de Cúcuta requiere de un enfoque integral que involucre a la comunidad, autoridades locales y empresarios. La implementación de medidas educativas, sistemas eficientes de recolección de residuos, programas de reciclaje, restricciones al uso de plásticos de un solo uso, mantenimiento de áreas verdes,

fomento del transporte sostenible y regulaciones comerciales son clave para lograr un entorno más limpio. El involucramiento activo de la comunidad y la creación de alianzas con organizaciones locales refuerzan la efectividad de estas iniciativas, promoviendo un equilibrio entre el desarrollo turístico y la conservación del medio ambiente en Cúcuta.

La contaminación en Cúcuta no solo depende de medidas regulatorias, sino también de un cambio cultural y de comportamiento. La educación y concientización de la población son fundamentales para cultivar una mentalidad respetuosa con el entorno. Además, la inclusión activa de la comunidad en programas de limpieza y conservación no solo fortalece el sentido de pertenencia, sino que también contribuye directamente a la preservación de los recursos naturales y a la promoción del turismo sostenible. En última instancia, la adopción y aplicación diligente de estas estrategias no solo beneficiará la salud del medio ambiente, sino que también impulsarán la imagen positiva de la ciudad, atrayendo a turistas comprometidos con la sostenibilidad y generando un impacto positivo en la economía local.

## Referencias

AF Martín, (2019) La resiliencia ambiental y el (re) posicionamiento del derecho ante una nueva era sostenible de obligada adaptación al cambio” [https://www.actualidadjuridicaambiental.com/wp-content/uploads/2019/06/2019\\_07\\_01\\_Fortes\\_Resiliencia-ambiental.pdf](https://www.actualidadjuridicaambiental.com/wp-content/uploads/2019/06/2019_07_01_Fortes_Resiliencia-ambiental.pdf)

Alfie Cohen, M., & Salinas Castillo, O. (2017). Ruido en la ciudad. Contaminación auditiva y ciudad caminable. *Estudios demográficos y urbanos*, 32(1), 65-96. [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0186-72102017000100065&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0186-72102017000100065&script=sci_arttext)

Becerra, D., Ramírez, L. F., Niño, M. V., Oviedo, C. H., & Plaza, L. F. (2021). Relación entre la calidad del aire y la incidencia de enfermedades respiratorias en el municipio de San José de Cúcuta, Norte de Santander. *Ingeniería y competitividad*, 23(2). [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-30332021000200202&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-30332021000200202&script=sci_arttext)

Blanco, M. (2008). Guía para la elaboración del plan de desarrollo turístico de un territorio. Convenio IICA Costa Rica y PRODAR (Programa de Desarrollo Agroindustrial Rural). San José, Costa Rica.

Castillo-Rivera, J. M., & Sinisterra-Rodríguez, M. M. (2019). Gestión urbana y políticas públicas para reducir la contaminación del aire: el caso del municipio de Popayán (Colombia). *Perspectivas*, 11(1), 48-55.

<https://revistas.unicomfacauca.edu.co/ojs/index.php/Perspectives/article/view/284>

Contaminación ambiental, qué es y qué tipos existen, (2023). Obtenido de Ayuda en accion:<https://ayudaenaccion.org/blog/sostenibilidad/tipos-contaminacion-ambiental>

Cordero Vergara, B. A. (2022). Elaboración de un manual de buenas prácticas ambientales para el desarrollo turístico del centro Makita Kuy Wildlife Reserve. <http://dspace.espace.edu.ec/bitstream/123456789/18230/1/23T00997.pdf>

Cotec para la Innovación Tecnológica (2003). Marzo. España. [http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S1315-95182009000200010&script=sci\\_arttext](http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S1315-95182009000200010&script=sci_arttext)

Dieterich, H. (2021). Nueva guía para la investigación científica. Grupo Editor Orfila Valentini. <https://acortar.link/MOuFCK>

Dimian Pulido, R. I. (2017). Apoyo a CORPONOR en el control y seguimiento de la calidad del recurso aire. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/12042>

E Aliste, A Urquiza – (2010) Medio ambiente y sociedad: conceptos, metodologías y experiencias de las ciencias sociales y humanas <https://n9.cl/4uv1m>

G Díaz Cordero, (2012) Ciencia y sociedad, El cambio climático <https://repositoriobiblioteca.intec.edu.do/handle/123456789/1392>

Guillén, I. y Boada, C. (2006). Turismo, biodiversidad y academia: ¿una opción para la extensión universitaria? El caso de la Universidad de Los Andes, Mérida-Venezuela. *Revista Geográfica Venezolana*, 47(1), 119-136.

Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=347730363008>.

Grande, M. (2022). Estudio de Impacto Ambiental. <https://www.entrerios.gov.ar/ambiente/userfiles/files/COMUNIDAD/EsIA%20HOET%2C%20M C.pdf>

Hidalgo Moratal, M. (2018). El turismo como factor de desarrollo en el capitalismo del siglo XXI: impactos sociales y ambientales. <https://rua.ua.es/dspace/handle/10045/74412>

I Núñez, É González-Gaudiano, A Barahona – Interciencia, (2003) La biodiversidad: historia y contexto de un concepto [https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as\\_sdt=0%2C5&q=concepto+de+biodiversidad&btn](https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=concepto+de+biodiversidad&btn)

J Morello - Aportes y transferencias, (1997) Ecología y turismo <http://nulan.mdp.edu.ar/id/eprint/210/1/Apo1997a1v2pp21-26.pdf>

Maguire, M. Foote, R. y Vespe, F., 1997. Beauty as well as Bread. Journal of American Planning Association [Revisit end line] (V63 p.317-28). Recuperado el 5 de Julio de 2008 de <http://www.informaworld.com/smpp/content~content=a787366950~db=all>

M González Herrera,(2006) Gestión ambiental de los impactos del turismo en espacios geográficos sensibles [https://digitalrepository.unm.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1333&context=abya\\_yala](https://digitalrepository.unm.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1333&context=abya_yala)

MinAmbiente. (1995). Decreto 948 de 1995. Obtenido de Presidencia de la República:[http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/5380/1/Sala\\_zar\\_2020\\_TG.pdf](http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/5380/1/Sala_zar_2020_TG.pdf)

Naser, A., & Concha, G. (2014). Rol de las TIC en la gestión pública y en la planificación para un desarrollo sostenible en América Latina y el Caribe. <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/e181d994-7388-42cf-8719-d847a5a07868/content>

Peñaloza Acosta, M., Arévalo Cohén, F., & Daza Suárez, R. (2009). Impacto de la gestión tecnológica en el medio ambiente. Revista de Ciencias Sociales, 15(2), 306-316. [http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=51315-95182009000200010&script=sci\\_arttext](http://ve.scielo.org/scielo.php?pid=51315-95182009000200010&script=sci_arttext)

Pulido, G. T. A. Contaminación ambiental y sus efectos sobre la salud  
[https://www.insp.mx/images/stories/INSP/Docs/cts/101208\\_cs1.pdf](https://www.insp.mx/images/stories/INSP/Docs/cts/101208_cs1.pdf)

RH Martín - ICE, Revista de Economía, (2004) impacto económico del turismo. El papel de las importaciones como fugas de modelo

<https://acortar.link/mhqXd7>

RL Velasco, AR Herrera, CB Mendoza revista de turismo (2012) Turismo y contaminación ambiental en la periferia urbana de Acapulco: Ciudad Renacimiento  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4028574>

Rozadas, N., 2006. Contaminación Visual. Revista Académica del Equipo Federal de Trabajo [Revista en línea] (Nro. 35). Recuperado el 15 de Marzo de 2008 de [http://www.newsmatic.e-pol.com.ar/index.php?pub\\_id=99&sid=0&aid=10633&eid=35&NombreSeccion=Resultados%20de%0la%20Busqueda&Accion=VerArticulo](http://www.newsmatic.e-pol.com.ar/index.php?pub_id=99&sid=0&aid=10633&eid=35&NombreSeccion=Resultados%20de%0la%20Busqueda&Accion=VerArticulo)

Salvador, A. G., Alcaide, A. S., Sánchez, C. C., & Salvador, L. G. (2005). Evaluación de impacto ambiental (pp. 55 - 65). Pearson Educación. <https://instipp.edu.ec/Libreria/libro/Evaluacion.impacto.ambiental.PDF>